



900 ปี  
การสาธารณสุขไทย

# ข่าวเด่น สธ.

วันศุกร์ที่ 9 มกราคม 2561

**M**

**Mastery**

เป็นนายตนเอง

**O**

**Originality**

เร่งสร้างสิ่งใหม่

**P**

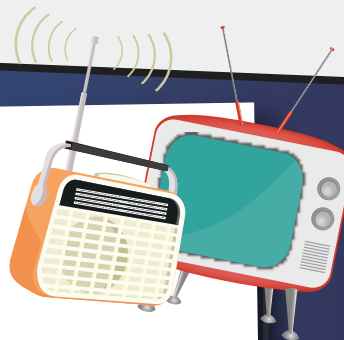
**People Centered**

ใส่ใจประชาชน

**H**

**Humility**

ถ่อมตน อ่อนน้อม



## มลพิษทางอากาศ

กรมควบคุมโรค โดยสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง ฝ้าระวังสถานการณ์มลพิษจากฝุ่นขนาดเล็ก รวมถึงผู้ป่วยที่มีอาการด้านสุขภาพที่อาจเกี่ยวข้องกับพื้นที่ กทม. และปริมณฑล ซึ่งกรมควบคุมมลพิษ ตรวจวัดฝุ่นละออง PM 2.5 ได้ 69-94 มคก./ลบ.ม. เกินเกณฑ์มาตรฐานบริเวณเขตบางนา เขตวังทองหลาง ริมถนนอินทรพิทักษ์ ริมถนนพระราม 4 และริมถนนลาดพร้าว และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยปัจจุบันยังไม่ได้รับรายงานการเจ็บป่วยของประชาชนที่เป็นผลกระทบจากฝุ่นขนาดเล็ก หรือพบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง ขอให้ติดตามรับฟังข่าวสารจากทางราชการอย่างใกล้ชิด แนะนำกลุ่มเสี่ยงดูแลตนเองเป็นพิเศษ



## โรคข้อเข่าอักเสบ

กรมการแพทย์ เผยโรคข้อเข่าอักเสบ หรือ Jumper Knee พบได้บ่อยในกลุ่มนักกีฬา เช่น นักกีฬากระโดดสูง นักบาสเกตบอล นักวอลเลย์บอล นักวิ่งระยะสั้น เนื่องจากกิจกรรมเหล่านี้ทำให้เกิดการกระชากของเส้นเอ็นใต้กระดูกสะบ้าจากการหดตัวของกล้ามเนื้อต้นขาอย่างรวดเร็วและรุนแรง ทำให้เส้นเอ็นฉีกขาด การป้องกันทำได้โดยหลีกเลี่ยงการวิ่งที่ต้องกระโดด เลี้ยวพื้นแข็งเพื่อลดแรงกระแทกกระดูกที่ข้อเข่า และควรบริหารกล้ามเนื้อต้นขาให้แข็งแรงอยู่เสมอ



## ไข้เลือดออก

กรมควบคุมโรค สั่งการให้ สคร.11 นครศรีธรรมราชส่งทีมฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว ลงพื้นที่ร่วมกับ สสจ.สุราษฎร์ธานี และหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ สอบสวนและควบคุมโรค กรณีมีเด็กเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ภาคใต้ โดยขณะนี้อยู่ระหว่างรอผลตรวจยืนยันอีกครั้ง แนะนำประชาชนให้ช่วยกันดำเนินมาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ “สรุปข่าวประจำวัน”



fanmoph



pr\_moph



healthmoph



moph channel

สำนักสารนิเทศ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข